

カテゴリー	商品名		カロリー	塩分	アレルギー原材料情報一覧										備考	
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他			
ソテー (チキン・豚肉)	単品	鶏のおろしポン酢	594kcal	0.9g	○		○							鶏肉、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	鶏の葱だく香味だれ	618kcal	2.4g	○		○							鶏肉、ごま、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	豚の生姜焼き	478kcal	2g	○		○							ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
ハンバー グ	単品	おろしハンバーグ	558kcal	1.2g	○	○	○							牛肉、豚肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	濃厚デミグラスハンバーグ	592kcal	2g	○	○	○							牛肉、豚肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	チーズデミグラスハンバーグ	660kcal	2.8g	○	○	○							牛肉、豚肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	自家製オニオンハンバーグ	566kcal	1.9g	○	○	○							牛肉、豚肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	チーズオニオンハンバーグ	634kcal	2.7g	○	○	○							牛肉、豚肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	目玉焼き	76kcal	0.2g	○											
	単品	から揚げサラダおろしポン酢	705kcal	1.5g	○	○	○							鶏肉、大豆		
揚げ物 (チキン)	単品	手揉みから揚げ(タルタル)	794kcal	1.8g	○	○	○							ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	みぞれ鶏カツ煮	628kcal	3.6g	○	○	○							鶏肉、大豆		
	単品	特選ランチ	841kcal	2.9g	○	○	○			○				鶏肉、牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご		
	単品	彩野菜と鶏の黒酢あん	634kcal	1.9g	○	○	○							鶏肉、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	宮崎県きりしま食品直伝チキン南蛮	1053kcal	3.4g	○	○	○							ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	鶏おろしと鯖の塩焼きとほっけの干物	438.1kcal	6g	○	○	○							さば、ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	唐揚げと鯖の塩焼きとほっけの干物	520.3kcal	7.3g	○	○	○							さば、ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
ご馳走 盛り	単品	鶏おろしと刺身アジフライ	480.3kcal	4.97g	○	○	○							ごま、鶏肉、大豆、りんご		
	揚げ物 (豚ロース)	単品	おろし豚ロースカツ	653kcal	1.8g	○	○	○						ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
魚	単品	豚ロースカツ	654kcal	1.9g	○	○	○							ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	豚ロースカツ煮	691kcal	3.4g	○	○	○							豚肉、大豆		
	単品	さばの塩焼き	440kcal	2.6g			○							さば、大豆		
	単品	さばの味噌煮	361kcal	2.9g			○							さば、大豆		
	単品	ホッケの開き	295kcal	3.6g			○							大豆		
	単品	彩野菜と真鱈の黒酢あん	379kcal	1.9g	○	○	○							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		
	単品	銀ひらす西京焼き	238kcal	2.1g	○		○							大豆		
お子様・ 雑炊・ スープ	単品	あじフライ	622kcal	5.4g	○	○	○							ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	お子様から揚げプレート	631kcal	0.7g	○	○	○			○	○			ごま、鶏肉、大豆		
	単品	お子様バーグプレート	518kcal	0.9g	○	○	○			○	○			ごま、牛肉、豚肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	お子様カレープレート	324kcal	0.8g	○	○	○							大豆、鶏肉		
	単品	10種具材の麻辣湯	445.2kcal	4.37g	○	○	○							ごま、豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	鶏肉と野菜の塩雑炊(ご飯含む)	474kcal	3.4g	○		○							鶏肉、ごま、大豆、豚肉		
	単品															
カテゴリー	商品名		カロリー	塩分	アレルギー原材料情報一覧										備考	
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		その他			
弁当(惣 菜は含 まれてお りませ ん)	単品	黒酢チキン弁当	1134kcal	3.4g	○	○	○							鶏肉、大豆、りんご		
	単品	さばの味噌煮弁当	761kcal	3.8g			○							さば、大豆		
	単品	濃厚デミハンバーグ弁当	992kcal	2.8g	○	○	○							牛肉、豚肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	自家製オニオンバーグ弁当	966kcal	2.8g	○	○	○							牛肉、豚肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	豚ロースカツ弁当	1100kcal	3.3g	○	○	○							豚肉、牛肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	チキンカツ弁当	1060kcal	3.3g	○	○	○							鶏肉、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	豚生姜焼き弁当	878kcal	3.5g			○							豚肉、鶏肉、大豆、りんご		
	単品	から揚げ弁当	1172kcal	2.1g	○	○	○							鶏肉、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	チキン南蛮弁当	1260kcal	3.2g	○	○	○							鶏肉、牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご		
	単品	コロから弁当	1241kcal	4.3g	○	○	○							鶏肉、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	あじフライミックス弁当	1155kcal	5.1g	○	○	○					○		豚肉、牛肉、鶏肉、大豆、ごま、りんご		
	単品	銀ひらす西京焼き弁当	682kcal	3.1g	○		○							大豆		
	単品	さばの塩焼き弁当	840kcal	3.5g			○							さば、大豆		
	単品	幕の内弁当			○	○	○							豚肉、牛肉、鶏肉、大豆、ごま、りんご、サバ		
	単品	特上弁当			○	○	○							豚肉、牛肉、鶏肉、大豆、ごま、りんご、サバ		
	単品	メガ弁当	1580kcal	5.3g	○	○	○							豚肉、牛肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	おかず盛りA	1740kcal	7.1g	○	○	○							豚肉、牛肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	おかず盛りB	2063kcal	6.9g	○	○	○							豚肉、牛肉、大豆、鶏肉、りんご		
	単品	お子様弁当	598kcal	1.1g	○	○	○			○	○			ごま、鶏肉、牛肉、大豆、豚肉、りんご		
	単品	テイクアウトサラダ	71kcal	0.7g		○	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		
	単品	テイクアウト豚汁	128kcal	2.6g			○							豚肉、ごま、大豆、鶏肉		
	単品	テイクアウトみそ汁	46kcal	3g			○							大豆		
	単品															
	単品															
	単品															
	単品															
	単品															
	単品															
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																
単品																

その他	単品	ボン酢(20gあたり)	11kcal	1.4g			○						大豆		
	単品	タルタル(30gあたり)	148kcal	0.6g	○	○	○						大豆、ゼラチン		
	単品	カツソース(20gあたり)	19kcal	0.8g			○						大豆、りんご		
	単品	醤油(15gあたり)	10.5kcal	2.1g			○						大豆		
ライス・ みそ汁	単品	ライス(小)	214kcal	0g											
	単品	ライス(ふつう)	320kcal	0g											
	単品	ライス(大)	427kcal	0g											
	単品	18穀米(小)	218.5kcal	0g			○						大豆		
	単品	18穀米(ふつう)	327.8kcal	0g			○						大豆		
	単品	18穀米(大)	437kcal	0g			○						大豆		
	単品	豚汁	128kcal	2.6g			○						豚肉、ごま、大豆、鶏肉		
	単品	みそ汁	23kcal	1.5g			○						大豆		
デザート		黒糖わらびもちと抹茶アイス	318kcal	0g	○	○	○						大豆		
		黒糖わらびもちとソフトクリーム	357kcal	0.2g	○	○	○						大豆		
		抹茶アイス	90kcal	0g	○	○	○								
		濃厚ソフトクリーム	129kcal	0.3g		○	○						大豆		